

Autumn Day Camp Info Pack - scroll to the end



Χωμάτινα γήπεδα τένις – Άθληση στη φύση

Τα παιδιά απολαμβάνουν το τένις στον καθαρό αέρα, με φυσικό φως και επαφή με το περιβάλλον.

Ενισχύεται η αντοχή, η συγκέντρωση και η κινητική ανάπτυξη μέσα από δυναμικά sessions.

Κλειστά γήπεδα padel – Απόλυτη συγκέντρωση & fun σε κάθε καιρό

Προστασία από ζέστη, ήλιο ή κακές καιρικές συνθήκες — ιδανικό για συνεχή εξάσκηση.

Το **padel** είναι διασκεδαστικό, γρήγορο και κοινωνικό.

Κλειστή πισίνα – Άνεση & ασφάλεια στο νερό

Ελεγχόμενη θερμοκρασία και προστασία από εξωτερικούς παράγοντες.

Ιδανική για εκμάθηση κολύμβησης ή απλώς ασφαλές παιχνίδι στο νερό.

01.

Καθημερινή ρουτίνα σε οργανωμένο & ασφαλές περιβάλλον

Όλες οι δραστηριότητες γίνονται σε επαγγελματικά οργανωμένους χώρους με πιστοποιημένο προσωπικό. Καλύπτεται όλο το φάσμα της κίνησης: αερόβια άσκηση, τεχνικές δεξιότητες, ομαδικότητα και διασκέδαση.

Ιδανικό camp ανεξαρτήτως καιρού

02.

Οι κλειστές υποδομές εξασφαλίζουν ότι το camp "τρέχει" κανονικά κάθε μέρα.

Οι γονείς δεν χρειάζεται να ανησυχούν για ακυρώσεις λόγω καύσωνα ή βροχής.



**La
Bandeja**



Τιμοκατάλογος

1 εβδομάδα	120 €
2 εβδομάδες	200 €
Οικογενειακό Πακέτο (2+ παιδιά)	110 € / εβδομάδα
1η εβδομάδα 1 - 4/9	2η εβδομάδα 7 - 10/9

Ημερήσιο Πρόγραμμα

08:00 – 09:00: Προσέλευση

08:30 – 14:30: Ημερήσιο αθλητικό πρόγραμμα

- Εκμάθηση Tennis
- Εκμάθηση Padel
- Εκμάθηση Κολύμβησης
- Γυμναστική
- Εκπαιδευτικά & διασκεδαστικά παιχνίδια
- Ζωγραφική, χορός & Τραγούδι

14:30 – 15:30: Φύλαξη και αποχώρηση

****** Το πρόγραμμα προσαρμόζεται κάθε μέρα διαφορετικά

Κλείσε θέση – Το καλοκαίρι ξεκινά εδώ!

Χάρισε στο παιδί σου ένα καλοκαίρι γεμάτο ενέργεια, **φιλίες** και αξέχαστες **εμπειρίες!**



Δ. Τομπάζη 3 | Πυλαία | 555 35

Τ. 698 8373 714 - 694 538 9411

E. info@labandeja.gr

w. labandeja.gr

Είμαστε εδώ για κάθε απορία σου και έτοιμοι να σου δείξουμε από κοντά γιατί το **La Bandeja Autumn Day Camp** είναι η ιδανική επιλογή για ένα αξέχαστο καλοκαίρι!

Επικοινωνήσε μαζί μας, κράτησε τη θέση σου εγκαίρως και χάρισε στο παιδί σου την εμπειρία που του αξίζει!



Autumn Day Camp

Ένα καλοκαίρι γεμάτο παιχνίδι, αθλήματα, φιλίες και χαμόγελα — εκεί που κάθε παιδί νιώθει ελεύθερο και ασφαλές!





Clay Tennis courts - Exercise in nature

Children enjoy tennis in the fresh air, with natural light and a connection to the environment.

Endurance, concentration, and kinetic development are enhanced through dynamic sessions.

Indoor Padel courts – All-weather fun and protection

Protection from heat, sun, or bad weather conditions — ideal for continuous practice.

Padel is fun, fast, and social.

Indoor Swimming Pool – Safety & Comfort in the water

Controlled temperature and protection from external factors.

Ideal for learning swimming, water polo & artistic swimming, or simply safe play in the water.

01.

Daily schedule in an organised and safe place

All activities take place in professionally organized facilities with certified staff. The full spectrum of movement is covered: aerobic exercise, technical skills, teamwork, and fun.

Ideal camp regardless of the wather conditions

02.

Indoor facilities ensure that the camp runs normally every day.

Parents do not need to worry about cancellations due to heatwaves or rain.



La Banderja



Price List

1 week	120 €
2 weeks	200 €
Family Pack (2+ kids)	110 € / week per kid
1 st Week 1 - 4/9	2nd Week 7 - 10/9

General Daily Schedule

08:00 – 09:00: Arrival

08:30 – 14:30: Daily sports program

- Tennis lessons
- Padel lessons
- Swimming lessons
- Gymnastics / Fitness
- Educational & Fun games
- Painting, dance & singing

14:30 – 15:30: Supervision & departure

** The schedule is adapted differently each day

Book your Spot – Summer starts here !

Give your child a summer full of energy, friendships, and unforgettable experiences!



- Δ. Tobazi 3 | Pylaia | 555 35
T. 698 8373 714 - 694 538 9411
E. info@labandeja.gr
W. labandeja.gr

We are here for any questions you may have and ready to show you firsthand why **La Bandeja Autumn Day Camp** is the ideal choice for an unforgettable summer!

Get in touch with us, reserve your spot in time, and give your child the experience they deserve!



Autumn Day Camp

A summer full of play, sports, friendships, and smiles — where every child feels free and safe!



Autumn Day Camp Info Pack

Τοποθεσία: La Bandeja Tennis & Padel Club, Θεσσαλονίκη

Προσέλευση: 08:00-09:00 | Αναχώρηση 14:30 - 15:30

Ηλικίες: 5 - 14 ετών

Γνωρίστε τους Υπεύθυνους του Camp

Γιάννος Μπινόπουλος: Υπεύθυνος Camp

Τηλ. Επικοινωνίας: 6945389411

Ημερολογιακές εβδομάδες

1η Εβδομάδα: 1 - 4 Σεπτεμβρίου

2η Εβδομάδα: 7 - 10 Σεπτεμβρίου

Ενδεικτικό Ημερήσιο Πρόγραμμα

08:00 - 09:00 → Προσέλευση

09:00 - 10:15 → Τένις

10:15 - 10:45 → Διάλειμμα

10:45 - 12:15 → Εκμάθηση Padel / Παιχνίδια

12:15 - 12:45 → Σνακ / Χαλάρωση

12:45 - 14:15 → Πισίνα / Γυμναστήριο

14:30 - 15:30 → Φύλαξη / Δημιουργική Απασχόληση

**Το πρόγραμμα προσαρμόζεται κάθε μερα διαφορετικά

Αθλήματα και Παιχνίδια

- Τένις
 - Εκμάθηση της βασικής τεχνικής σε όλα τα επίπεδα μάθησης
 - Καλλιέργεια κινητικών δυνατοτήτων μέσω ασκήσεων και διασκεδαστικών παιχνιδιών
 - Παρακίνηση της δημιουργικής σκέψης και εφευρετικότητας
 - Ανάπτυξη της ανταγωνιστικότητας και του ευ αγωνίζεσθαι
 - Στόχος η αγάπη για τον αθλητισμό
- Padel
 - Εκμάθηση της βασικής τεχνικής σε όλα τα επίπεδα μάθησης

- Ανάπτυξη στρατηγικής και κριτικής σκέψης
- Καλλιέργεια της ομαδικότητας και του fair-play
- Τα γήπεδα του radei είναι σκεπασμένα και προστατευμένα από τον ήλιο δίνοντας την δυνατότητα για διάφορες δραστηριότητες όπως ποδόσφαιρο και άλλα
- Στόχος η αγάπη για τον αθλητισμό
- Πισίνα και Γυμναστήριο
 - Εξοικείωση με το υγρό στοιχείο και εκμάθηση βασικών αρχών κολύμβησης
 - Ψυχαγωγικά παιχνίδια στο νερό για τόνωση, δροσιά και διασκέδαση
 - Βελτίωση της φυσικής κατάστασης, της ευλυγισίας και του συντονισμού μέσω ειδικών ασκήσεων
 - Βασικές αρχές water polo και συγχρονισμένης κολύμβησης
 - Πάντα υπό την επίβλεψη έμπειρων προπονητών και ναυαγοσωστών για μέγιστη ασφάλεια
- Δημιουργική απασχόληση και Παιχνίδια
 - Ανάπτυξη της καλλιτεχνικής έκφρασης μέσα από τη ζωγραφική και ποικίλες χειροτεχνίες
 - Μουσικά παιχνίδια και караόκε που ενισχύουν την αυτοπεποίθηση και τη δημόσια έκθεση
 - Επιτραπέζια παιχνίδια στρατηγικής και γνώσεων που ακονίζουν τη σκέψη και τη συνεργασία
 - Δραστηριότητες θεατρικού παιχνιδιού για την καλλιέργεια της φαντασίας και της επικοινωνίας
 - Προβολή εκπαιδευτικών και ψυχαγωγικών ταινιών σε ώρες χαλάρωσης
 - Στόχος η δημιουργική εκτόνωση, η χαρά της έκφρασης και η σύσφιξη των σχέσεων της ομάδας

Φαγητό & Κυλικείο

- Κατά τη διάρκεια της ημέρας θα παρέχουμε ένα υγιεινό σνακ, όπως μπάρα δημητριακών και φρούτο, για όλα τα παιδιά
- Επιπλέον, θα λειτουργεί κυλικείο στον χώρο, από το οποίο τα παιδιά θα μπορούν προαιρετικά να αγοράζουν επιπλέον φαγητό, ροφήματα ή νερό (τοστ, κοτομπουκιες, πιτσα, hot dog)

Δυνατότητα "Ανοιχτού Λογαριασμού"

Για την ευκολία σας, προσφέρουμε τη δυνατότητα να δημιουργηθεί προπληρωμένος "λογαριασμός" στο κυλικείο. Ο γονιός μπορεί να προφορτώσει ένα ποσό, και το παιδί να καταναλώνει ό,τι επιθυμεί χωρίς να χρειάζεται μετρητά.

✚ Αν επιθυμείτε να ενεργοποιήσετε αυτή τη δυνατότητα, παρακαλούμε ενημερώστε μας κατά την εγγραφή.



Εξοπλισμός

1. Αθλητικά ρούχα και παπούτσια
2. Μια τσάντα πλάτης που θα περιέχει:
 - Πλήρη αλλαξιά ρούχων
 - Καπέλο
 - Αντηλιακό
 - Παγουράκι με νερό
 - Υγρά μαντηλάκια
3. Για την πισίνα:
 - Μαγιό
 - Σαγιονάρες
 - Πετσέτα μπάνιου

Οι ρακέτες τένις και radei παρέχονται από εμάς

Παρακαλούμε να αναγράφεται το όνομα του παιδιού σε όλα τα προσωπικά του αντικείμενα.

Περισσότερες Πληροφορίες

- 1 Εβδομάδα: 120€
- 2 Εβδομάδες: 200€
- Οικογενειακό Πακέτο (2+ παιδιά): 110€ / εβδομάδα

**Οι προσφορές δεν συνδυάζονται

Τρόπος Πληρωμής & Προκαταβολή

- Θα ανακοινωθούν σύντομα



Location: La Bandeja Tennis & Padel Club, Thessaloniki

Arrival: 8:00 - 9:00 | **Departure:** 14:30 - 15:30

Age Groups: 5 - 14 ετών

Meet the Camp Leaders

Giannos Binopoulos: Camp Leader

Phone Number: +30 6945389411

Calendar Weeks

1st Week: 1 - 4 September

2nd Week: 7 - 10 September

General Daily Schedule

08:00 - 09:00 → Arrival

09:00 - 10:15 → Tennis Lessons

10:15 - 10:45 → Break

10:45 - 12:15 → Padel lessons / Activities

12:15 - 12:45 → Snack / Break

12:45 - 14:15 → Swimming Pool / Activities

14:30 - 15:30 → Supervision / Creative Activities

**The schedule is adjusted differently each day

Sports and Games

- Tennis
 - Learning basic techniques for all skill levels.
 - Cultivating motor skills through exercises and fun games.
 - Encouraging creative thinking and resourcefulness.
 - Developing competitiveness and sportsmanship.
 - Goal: To foster a love for sports.
- Padel
 - Learning basic techniques for all skill levels.
 - Developing strategy and critical thinking.

- Cultivating teamwork and fair play.
- Padel courts are covered and protected from the sun, allowing for various activities like football and more.
- Goal: To foster a love for sports.
- **Pool and Gym**
 - Familiarization with water and learning basic swimming principles.
 - Recreational water games for stimulation, cooling off, and fun.
 - Improving physical fitness, flexibility, and coordination through specific exercises.
 - Basics of water polo and artistic swimming.
 - Always under the supervision of experienced coaches and lifesavers for maximum safety.
- **Creative Engagement and Games**
 - Developing artistic expression through painting and various crafts.
 - Musical games and karaoke to boost confidence and public speaking.
 - Strategy and knowledge-based board games to sharpen thinking and cooperation.
 - Theatrical play activities to cultivate imagination and communication.
 - Educational and entertaining movies during relaxation hours.
 - Goal: Creative release, the joy of expression, and strengthening team bonds.

Food & Canteen

We provide a healthy snack, such as a cereal bar and fruit, for all children during the day.

A canteen operates on-site where children can optionally buy extra food, drinks, or water (toast, chicken nuggets, pizza, hot dogs).



"Open Account" Option: For your convenience, you can create a prepaid account at the canteen. Parents can pre-load an amount so the child can consume what they wish without needing cash.

📌 If you wish to activate this feature, please inform us during registration.

Εξοπλισμός

1. Athletic clothes and shoes.
2. A backpack containing:
 - A full change of clothes.
 - Hat and Sunscreen.
 - Water bottle.
 - Wet wipes.
3. For the pool:
 - Swimsuit, Flip-flops, and Bath towel.

Tennis and Padel rackets can be provided by us.

Please label all personal items with the child's name.

More Info:

- 1 Week: 120€
- 2 Weeks: 200€
- Family Package (2+ kids): 110€ / week

****Offers cannot be combined**

Payment Methods & Deposits

- Will be announced soon