



TENNIS ACADEMY

*by Ολγα Καραγγιάννη
(Olga's Tennis School)*





ABOUT Tennis

La Bandeja Tennis Academy By Ολγα Καραγγιάννη (Olga's Tennis School)

Αν και οι ρίζες του αθλήματος αναδεικνύουν ότι γεννήθηκε περίπου τον 12ο με 13ο αιώνα, το μοντέρνο Tennis παίζεται από εκατομμύρια ανθρώπους. Την δεκαετία 1960-1970 γνώρισε την μεγαλύτερη άνθιση του όταν οι μεγάλες διοργανώσεις (Majors) άνοιξαν τόσο για ερασιτέχνες όσο και για τους επαγγελματίες και με την βοήθεια της τηλεόρασης αναδείχθηκαν παίκτες καθώς και το ίδιο το άθλημα.



A PLACE OF EXCELLENCE

4 υψηλών προδιαγραφών
χωμάτινα ανοιχτά γήπεδα Tennis



Το χώμα έχει την ιδιότητα να επιβραδύνει τη μπάλα, κάτι που συντελεί στο να έχουν μεγάλη διάρκεια οι πόντοι και να κρατούν περισσότερη ώρα οι αγώνες. Χαρακτηριστικό επίσης του γηπέδου είναι ότι το spin (περιστροφή της μπάλας που παράγεται από το χτύπημα) επηρεάζεται από το χώμα με αποτέλεσμα να προκαλείται μεγαλύτερη αναπήδηση στην μπάλα.

Στο La Bandeja Tennis Academy By Ολγα Καραγγιάννη (Olga's Tennis School) υπάρχουν τμήματα:

- Προσχολικής & Πρώτης Σχολικής Ηλικίας





Προγράμματα Εκμάθησης

Every Player Matters

Το πρόγραμμα θα εφαρμοστεί για 9 μήνες, 2 φορές την εβδομάδα.

Προπονητές:

Για πρώτη φορά στο χώρο μας θα εφαρμοστεί πρόγραμμα για παιδιά προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας, με την παιδαγωγική υποστήριξη της **Όλγας Καραγιάννη M.Sc.**

Προγράμματα Εκμάθησης

Αναλυτικά



Junior Tennis

2 ώρες ανά εβδομάδα



Mini Tennis

2 ώρες ανά εβδομάδα





Mini Tennis

2 ώρες ανά εβδομάδα

***Ο αριθμός των παικτών τηρείται αυστηρά**



Μήνας: 70 €



3 Μήνες: 200 €



6 Μήνες: 400€



Ετήσια (9 μήνες): 550€

* Όλοι οι παίκτες της ακαδημίας επωφελούνται μειωμένες τιμές στην ενοικίαση γηπέδων και στις υπηρεσίες μας.

** Τα ατομικά μαθήματα μπορούν να πραγματοποιηθούν μόνο τα Σαββατοκύριακα.





Junior Tennis

2 ώρες ανά εβδομάδα

***Ο αριθμός των παικτών τηρείται αυστηρά**



Μήνας: 70 €



3 Μήνες: 200 €



6 Μήνες: 400€



Ετήσια (9 μήνες): 550€

* Όλοι οι παίκτες της ακαδημίας επωφελούνται μειωμένες τιμές στην ενοικίαση γηπέδων και στις υπηρεσίες μας.

** Τα ατομικά μαθήματα μπορούν να πραγματοποιηθούν μόνο τα Σαββατοκύριακα.





Τμήμα Προσχολικής & Πρώτης Σχολικής Ηλικίας

Βασικές Δεξιότητες και Τεχνικές:

Με τη μέθοδο της καθοδηγούμενης εφευρετικότητας και την παρακίνηση δημιουργικής σκέψης, δίνεται στα παιδιά η ευκαιρία, αξιοποιώντας τα υλικά, να καλλιεργήσουν τις κινητικές τους ικανότητες προσεγγίζοντας τα βασικά χτυπήματα του τένις

Φυσική Κατάσταση και δεξιότητες:

Τα υλικά που χρησιμοποιούνται κινητοποιούν τις τάσεις των παιδιών για εξερεύνηση, δημιουργική φαντασία, επανάληψη, μίμηση, επικοινωνία. Ο τρόπος διδασκαλίας βασίζεται σε ήρωες του παραμυθιού με τίτλο "Τεν και Νις με τον φίλο τους τον Λάκη τον Μπαλάκη" που έχει γραφτεί ειδικά για παιδιά και δασκάλους τένις.

Τακτική και Κατανόηση του Παιχνιδιού:

Η διδακτική διαδικασία βασισμένη στο Μοντεσσोरιανό μοντέλο αγωγής, καλύπτει όλους τους τομείς ανάπτυξης των παιδιών, τον κινητικό, γνωστικό, διανοητικό, συναισθηματικό, ηθικό και κοινωνικό.

Αθλητικό Ήθος και Νοητικές Δεξιότητες:

Η επίτευξη των στόχων και η δομημένη αξιολόγηση συμβάλλει στην αυτοεκτίμηση και στην εμπιστοσύνη στον εαυτό τους, στοιχεία που θέτουν βάσεις και δομές για μια ολοκληρωμένη προσωπικότητα. Αθλητικό

Διασκέδαση και Ενθάρρυνση:

Το τένις θα γίνει το μέσο να αγαπηθεί η άσκηση και να γίνει τρόπος ζωής των παιδιών, για μια ζωή.



Τμήμα Προσχολικής & Πρώτης Σχολικής Ηλικίας

Δομή Μαθημάτων:

Τα μαθήματα πραγματοποιούνται σε μικρές ομάδες, ανάλογα με το επίπεδο των παιδιών (4- 6 παιδιά ανά γκρουπ). Κάθε μάθημα διαρκεί 50 λεπτά + 10 λεπτά ανασκόπησης με την προπονητή.

Χρήση Μπάλων και Εξοπλισμού:

Για τα αρχάρια τμήματα, χρησιμοποιούνται μπάλες χαμηλότερης πίεσης για να διευκολύνεται η εκμάθηση μέσω της χαμηλότερης αναπήδησης και προσαρμογής στο ύψος τους. Επίσης, μπορεί να χρησιμοποιούνται και μικρότερα γήπεδα, ανάλογα την ηλικία.

Συχνότητα:

Το πρόγραμμα θα εφαρμοστεί για 9 μήνες, 2 φορές την εβδομάδα.

Προπονητές:

Για πρώτη φορά στο χώρο μας θα εφαρμοστεί πρόγραμμα για παιδιά προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας, με την παιδαγωγική υποστήριξη της Όλγας Καραγιάννη M.Sc.





Join Us

Ο κόσμος του τέννις σας περιμένει να τον ανακαλύψετε

Contact Us:



+30 231 0414157



info@labandeja.gr



Τομπαζή 3,
Πυλαία 555 35



La Bandeja Tennis Academy

Το La Bandeja Club δημιουργήθηκε έχοντας μόνο εσάς σαν κεντρικό σημείο αναφοράς, από την παροχή ενός χώρου αθλητικής αναψυχής έως και την οργάνωση επαγγελματικών tournament. Το Club διαθέτει 4 γήπεδα Tennis, 4 γήπεδα Padel, 1 Gym, 1 πισίνα και χώρους αναμονής, αναψυχής και εκδηλώσεων. Ανοιχτό καθημερινά, μπορείτε να αθληθείτε οποιαδήποτε μέρα της εβδομάδος για να πετύχετε τους στόχους σας, είτε αυτοί είναι αγωνιστικοί είτε με αυτοί που θέλετε να θέσετε με τους δικούς σας όρους. Ανταγωνιστικές συνδρομές, συνδρομές μελών, και σημαντικές δυνατότητες συνεχώς αναβαθμισμένων παροχών ώστε να μη ξεμείνετε ποτέ από επιλογές σας διασφαλίζουν ότι η εμπειρία που θα σας προσφέρουμε θα είναι κάτι πολύ περισσότερο από ένα απλό χόμπι.

Απομένει απλά να απολαύσετε κοντά μας την εμπειρία που εσείς θα επιλέξετε.